

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из говядины	90		10,575	11,91	2,561	160
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50		3,02	0,46	23,34	124
Чай с сахаром, лимоном	213		0,056	0,012	8,148	34
Итого:	508	69,43	19,253	17,45	69,955	530
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Гуляш из говядины	90		10,575	11,91	2,561	160
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50		3,02	0,46	23,34	124
Чай с сахаром	208		0,011	0,007	7,998	32
Итого:	508	71,5	20,328	18,456	76,982	570
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Сметана	5		0,13	0,75	0,18	8
Гуляш из говядины	90		10,575	11,91	2,561	160
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	208		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	20,292	22,251	72,637	576
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,261	4,8	36,776	209
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10		4,88	3,53	15,42	114
Яйцо отварное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Гуляш из говядины	90		10,575	11,91	2,561	160
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50		3,02	0,46	23,34	124
Итого:		109,66	37,354	32,112	131,712	991